

9 วิธีหนี COVID-19



1
ออกจากบ้าน
เมื่อจำเป็นเท่านั้น



2
ใส่หน้ากากอนามัย/ผ้า
เมื่อต้องออกจากบ้าน



3
ใช้รถสาธารณะเมื่อจำเป็นเท่านั้น
หลีกเลี่ยงชั่วโมงเร่งด่วน



4
ล้างมือบ่อยๆด้วย
สบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



5
ยืนห่างจากคนอื่น
อย่างน้อย 1-2 เมตร



6
หากต้องซ้อนมอเตอร์ไซด์
ควรนั่งหันข้าง



7
กินอาหารปรุงสุกใหม่
ควรแยกสำหรับอาหาร



8
แยกของใช้ส่วนตัว
ไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น



9
เมื่อกลับถึงบ้าน
ควรอาบน้ำทันที